

# Praktisk opplæringsbok

for

.....

(navn)

.....

(bedrift)



## Bruk av kjørebok

Kjøreboken skal føres av kursdeltakeren og attesteres av instruktør/fadder. Instruktøren er ansvarlig for planleggingen og gjennomføringen av den praktiske opplæringen og at den tilfredsstillende praksiskravene for det aktuelle arbeidsutstyr. Instruktøren kan samarbeide med en fadder. Fadder skal være utnevnt av bedriftsledelsen i samråd med instruktøren og verneombud. Fadder skal ha førerbevis og god erfaring i bruk av den type maskin det gis opplæring på. Fadder tar kontakt med Instruktøren for nødvendige instruksjoner. Øvelsesbruken og annen praktisk øvelse kan inngå som en del av det praktiske arbeidet i bedriften.

**Fadder skal være til stede og rettleie under den praktiske opplæringen og kunne gripe inn i eventuelle situasjoner**

### *Maskinfører*

Navn: \_\_\_\_\_

Privat adresse: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_ Tlf: \_\_\_\_\_

### *Arbeidsgiver*

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tlf: \_\_\_\_\_ Fadderens navn: \_\_\_\_\_

## Eleven har bestått følgende teoriopplæring

- Truckfører/ teleskoptruck
  - T1= Palletrucker og ledetrucker- stablere uten permanent fører plass
  - T2= Skyvemasttruck og støttebenstrucker
  - T3= Svinggaffeltruck og høytløftende plukktruck
  - T4= Motvektstruck
  - T5= Sidelaster
  - T20=Trucker andre typer, beskrives.
  - C1=Teleskoptruck
  - C2=Rundtomsvingende Teleskoptruck
- Stortruckfører
- Lift/Personløft
  - Klasse A: Manuelle flytbare personløftere
  - Klasse B: Selvgående personløftere
  - Klasse C: Bilmonterte personløftere
- Kran
  - G1
  - G2
  - G3
  - G4
  - G8
  - G20 \_\_\_\_\_
- Anleggsmaskiner
  - M2
  - M4
  - M6
  - \_\_\_\_\_

Dato .....

## Emner og mål for praktisk opplæring

Antall timer praktisk opplæring i læreplanen er en minimumsramme.

### Praktisk opplæring skal omfatte følgende emner:

#### Typer og tilleggsutstyr

Kursdeltakeren skal kunne vise og sette navn på de forskjellige hovedkomponenter på arbeidsutstyr som benyttes til den praktiske opplæringen. Videre skal vedkommende ved demonstrasjon for instruktøren vise virkemåte for eventuelt tilleggsutstyr.

#### Stabilitet

Kursdeltakeren skal vise korrekt kjøring i samsvar med læreboken. Vedkommende skal demonstrere hensyn til sikkerhetsbestemmelser og stabilitet også ved eventuelt tilleggsutstyr.

Kursdeltakeren skal også kunne vise for instruktør avlesning og forståelse av lastdiagram for begrensninger og sikkerhetsmarginer i bruka av arbeidsutstyr.

#### Bruk

Kursdeltakeren skal vise riktig bruk av arbeidsutstyret i mest mulig variert arbeid.

Avhengig av type arbeidsutstyr skal kursdeltakeren vise riktig bruk med forskjellig last og i forskjellige arbeidssituasjoner. Vise stabling og nedtakinga av last, demonstrerer kunnskap om sleping og skyving. Også vise kunnskap om lasting/lossing av biler, container med mer.

Betydning av godshåndteringssymboler, faresedler og samlasting av farlig gods skal forklares for instruktøren.

Kursdeltakere skal også vise fylling av drivstoff, ladning og eventuelt batteriskift.

### **Arbeidsmiljø**

Kursdeltaker skal vise hvordan personlig verneutstyr brukes, vise riktig arbeidsstilling på arbeidsutstyret.

### **Eksamen/oppkjøring**

Kursdeltaker vil bli forespurt om det som er nevnt over.

- Maskinens oppbygning
- Lastediagram
- Daglig kontroll
- Arbeidsmiljø
- Bruk

## **Forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav (forskrift om utførelse av arbeid)**

### **Kapittel 10. Krav til bruk av arbeidsutstyr**

**§ 10-1.** Krav om dokumentert sikkerhetsopplæring for arbeidsutstyr som krever særlig forsiktighet ved bruk

Når arbeidsgiver etter en risikovurdering finner at arbeidsutstyret krever særlig forsiktighet ved bruk, kan det bare benyttes arbeidstakere som har dokumentert sikkerhetsopplæring etter § 10-2.

Dokumentert sikkerhetsopplæring kan gis av arbeidsgiver eller andre som er kompetent til det.

**§ 10-2.** Krav om dokumentert sikkerhetsopplæring ved bruk av arbeidsutstyr

Den som skal bruke arbeidsutstyr som nevnt i § 10-1 og § 10-3, skal ha praktisk og teoretisk opplæring som gir kunnskaper om oppbygging, betjening, bruksegenskaper og bruksområde, samt vedlikehold og kontroll. Opplæringen skal gi kunnskaper om de krav som stilles til sikker bruk og betjening i forskrifter og i bruksanvisning.

Det skal utstedes dokumentasjon på at praktisk og teoretisk opplæring er gitt i henhold til denne forskriften.

Dokumentasjon av praktisk og teoretisk opplæring skal være tilgjengelig for verneombudet og vises myndighetene på forlangende.

Arbeidsgiver kan bare sette arbeidstaker til å utføre arbeid med aktuelle arbeidsutstyr innenfor det området det er gitt opplæring i.

Demonstrasjon og prøving i forbindelse med reparasjon er unntatt fra kravet om dokumentert opplæring.

EØS-borger skal søke Arbeidstilsynet om tillatelse til å bruke arbeidsutstyr som nevnt i § 10-3.

**§ 10-3.** Arbeidsutstyr underlagt krav om sertifisert sikkerhetsopplæring  
Dokumentert sikkerhetsopplæring i henhold til § 10-2 skal gis som sertifisert sikkerhetsopplæring for følgende arbeidsutstyr:

- Bro - og traverskraner, dersom bruken medfører fare for skade på liv eller helse
- Tårnkraner
- Mobilkraner
- Portalkraner
- Kraner med større kapasitet enn 2 tm montert på lastebil eller lastebilhenger
- Løfte- og stablevogn for gods med permanent fører plass på vognen
- Masseforflyttingsmaskiner med større effekt enn 15 kW (20,4 hk).

### Dokumentasjon/skjema for praksis

Klasse: \_\_\_\_\_ Type maskin: \_\_\_\_\_

Type Tilleggsutstyr: \_\_\_\_\_

Dato	Praksisoppgaver	Timer	Sign. maskinfører

.....  
Bedrift

.....  
Fadder/instruktør

### Dokumentasjon/skjema for praksis

Klasse: \_\_\_\_\_ Type maskin: \_\_\_\_\_

Type Tilleggsutstyr: \_\_\_\_\_

Dato	Praksisoppgaver	Timer	Sign. maskinfører

.....  
Bedrift

.....  
Fadder/instruktør