



KURSOVERSIKT

Vi har kursene DU trenger!



Opplæring Vest

Tlf 411 81 000 DIN KURSPARTNER www.ovest.no

Innhold

Opplæring Vest	3
Modul 1.1	4
Masseforflyttingsmaskiner.....	5
Truck.....	5
Stortruckførerkurs over 10 tonn løft.....	7
G11 - Løfteredskap.....	8
G4 - Bro- og Traverskran.....	9
G8 - Lastebilkrans.....	10
G20 - Fastmontert hydraulisk kran	11
Personløftere	13
Varme arbeide	14
Hjertestarter	15
Arbeidsvarsling	16
Helse, miljø og sikkerhet	17
Obligatorisk HMS-opplæring for ledere.....	18
Kontaktinformasjon.....	19

Opplæring Vest

Opplæring Vest har historie fra 1979 og har solid kompetanse fra bransjen.

Opplæring Vest er en sertifisert opplæringsvirksomhet, sertifisert hos ASAS-sertifisering ATS-079.

Opplæring Vest er en opplæringsvirksomhet som tilpasser seg kundens behov og gjennomfører kurs på dag og kveldstid.

Opplæring Vest er en ledende opplæringsvirksomhet innen sertifisert og dokumentert sikkerhetsopplæring.

Opplæring Vest gjennomfører vurdering og kartlegging av bedriftens opplæringsbehov.

Opplæring Vest har et ønske om et nært samarbeid med partene i arbeidslivet, samt å være faglig i forkant av industriens interne krav til HMS.

Opplæring Vest er en bedrift som kontinuerlig vurderer faginnholdet ut fra myndighetenes og industriens bestemmelser.

Opplæring Vest har et ønske om å ha fokus på menneske, bidra med positivt bilde av sikkerhet i bedrift.

Opplæring Vest oppfyller de normative bransjekrav og utsteder godkjent dokumentasjon ved alle våre kurs.

Din kurspartner innen

- Stortruckfører
- Truckfører/teleskoptruck
- Lift/Personløft
- Varme arbeide
- Stopping
- Hjertestarter
- Kran
- HMS
- Anleggsmaskiner
- Arbeidsvarsling
- Risikoanalyse
- Andre kurs på forespørsel

Opplæring Vest har avdelinger i Måløy, Ålesund og Kristiansand.

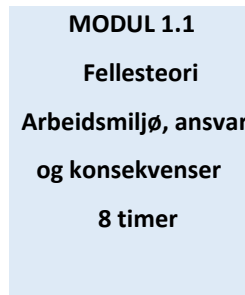


Modul 1.1

Arbeidsmiljø, ansvar og konsekvenser

Felles for kran, truck og masseforflyttingsmaskiner

8 timer teoretisk opplæring



Forkunnskap: Det kreves ingen spesielle forkunnskaper for denne opplæringen.

Hensikten med opplæringen: Gi førere av arbeidsutstyr, nevnt i § 49 i "Forskrift om bruk av arbeidsutstyr", en god generell grunnopplæring i sikker bruk av arbeidsutstyret, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

Emner som gjennomgås er:

- Hvorfor sikkerhetsopplæring.
- Lover og Forskrifter.
- Arbeidsmiljø, ansvar og ytre.
- Sikkerhetsbestemmelser for bruk av arbeidsutstyr.
- Farlig gods.

Kurset avsluttes med eksamen, en skriftlig teoretisk prøve. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått.

Modul 1.1 gir grunnlag for videre kurs i modul 2.



Masseforflyttingsmaskiner

MODUL 1.1	MODUL 2.1	MODUL 3.1	MODUL 4.1
Arbeidsmiljø, ansvar og konsekvenser	Maskiner Teori	Maskiner Praktisk bruk	Bedriftsopplæring Opplæring i bedriften m/fadderordning
8 timer	24 timer	8 timer Ved Opplæring Vest	32 timer Ved Opplæring Vest 32 timer

Forkunnskap: Kandidaten må dokumentere for tidligere gjennomført modul 1.1. Alternativt kan modul 1.1 gjennomføres i sammenheng med denne modulen.

Hensikten med opplæringen: Gi førere av masseforflyttingsmaskiner en god teoretisk grunnopplæring i sikker bruk av masseforflyttingsmaskiner, slik at uhell og ulykker i forbindelse med arbeidsoperasjoner unngås.

Opplæringen skal gi kandidatene god innsikt i prinsippene for masseforflyttingsmaskiners konstruksjon, virkemåte, vedlikehold og bruk.

Etter endt opplæring skal kandidaten kunne redegjøre for blant annet:

- Ulike typer ulykker som kan inntre ved bruk av masseforflyttingsmaskiner, ansvarsforhold, årsakssammenheng og hvordan ulykker kan forebygges.
- Aktuelle forskrifter som er relatert til de arbeider som utføres med masseforflyttingsmaskiner.
- Spesielle sikkerhetsbestemmelser for føring av masseforflyttingsmaskiner, og angi hvilke forholdsregler som må tas for at føreren skal kunne verne seg selv, omgivelsene og annet personell mot ulykker.
- Hvilke krav som stilles når masseforflyttingsmaskin brukes til løft.

Emner som gjennomgås er:

- Krav til fører av masseforflyttingsmaskiner.
- Bruksområder for de enkelte typene masseforflyttingsmaskiner på anleggsplassen.
- Ulykker med masseforflyttingsmaskiner. Ulykker generelt innen bygg og anlegg.
- Oppbygning av forskjellige typer masseforflyttingsmaskiner.
- Sertifisering/dokumentasjon.
- Øvingsoppgaver.

Kurset avsluttes med eksamen, en skriftlig teoretisk prøve. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Etter bestått kurs må kandidaten ta modul 3.1 – Praktisk bruk. Ved gjennomført modul 4.1, må kandidaten gjennomføre praktisk oppkjøring. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått.

Truck

Løfte- og stablevogner for gods

MODUL 1.1 Fellesteori Arbeidsmiljø, ansvar og konsekvenser 8 timer	MODUL 2.2 Truck Teori 14 timer	MODUL 3.2 Truck Praktisk bruk 6 timer Ved Opplæring Vest	MODUL 4.2 Bedriftsopplæring Opplæring i bedriften m/fadderordning 20 timer Ved Opplæring Vest 14 timer
--	--	---	---

Forkunnskap: Kandidaten må dokumentere for tidligere gjennomført modul 1.1. Alternativt kan modul 1.1 gjennomføres i sammenheng med denne modulen.

Hensikten med opplæringen: Gi truckførere en god teoretisk grunnopplæring i sikker bruk av trucker, slik at uhell og ulykker i forbindelse med truckkjøring unngås. Opplæringen skal gi kandidatene god innsikt i prinsippene for truckers konstruksjon, virkemåte, vedlikehold og bruk.

**Teorien på dette kurset dekker klasse T1 - T2 - T3 - T4 - T5 - T20,
t.o.m. 10 tonn løftekapasitet**

Etter endt opplæring skal kandidaten kunne redegjøre for blant annet:

- Ulike typer ulykker som kan inntre ved feil bruk av truck, ansvarsforhold, årsakssammenheng og hvordan disse kan forebygges.
- Grunnprinsippene for truckens konstruksjon og virkemåte, samt krav til kontroll og viktigheten av vedlikehold.
- Motvekts-, støttebentruckens og sidelasterens stabilitet under forskjellige kjøreforhold og ved godshåndtering.
- Truckens løftekapasitet og stabilitet forandres ved bruk av tilleggsutstyr.
- Framgangsmåten ved stabling og nedtagning av last.
- Betydningen av godshåndteringssymboler.

Emner som gjennomgås er:

- Krav til Truckfører.
- Trucktyper med tilleggsutstyr- og deres bruksområde.
- Truckens konstruksjon og virkemåte.
- Kontroll- og rapportering.
- Stabilitet og godshåndtering.
- Bruks- og sikkerhetsbestemmelser.

Kurset avsluttes med eksamen, en skriftlig teoretisk prøve. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Etter bestått kurs må kandidaten ta modul 3.2 – Praktisk bruk. Ved gjennomført modul 4.2, må kandidaten gjennomføre praktisk oppkjøring. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått.



Stortruckfører over 10 tonn løft

Teori / Praksis	Teori	Praksis	Praksis
Forkunnskap til Stortruckførerkurs Minimum 1.års praksis ved bruk av truck klasse T4- T5 Inneha førerkort for bil B	Stortrucker Løftekapasitet over 10 tonn 6 timer	Stortruck Etter avtale 6 timer	Bedriftsopplæring Opplæring i bedriften m/fadderordning 14 timer Praksis ved Opplæring Vest 10 timer

T6 = Sidelaster

T7 = Portaltruck

T8 = Motvektstruck med gaffelarm

T8.1= Motvektstruck med mast og permanent montert containeråk

T8.2= Motvektstruck med mast og permanent montert tømmerklo

T8.4= Motvektstruck med teleskopbom og permanent montert containeråk eller tømmerklo

T20 = Andre trucker, beskrives

Forkunnskap:

- For å få kompetansebevis som truckfører i klasse T6, må vedkommende ha hatt kompetansebevis i klasse T5 i minst ett år, og praktisert truckkjøring i klasse T5 i sitt arbeid.
- For å få kompetansebevis som truckfører i klasse T7 og T8, må vedkommende ha hatt kompetansebevis i klasse T4 i minst ett år, og praktisert truckkjøring i klasse T4 i sitt arbeid.
- **Inneha førerkort i klasse B (person-/varebil) - gjelder alle 3 klasser.**

Hensikten med opplæringen: Gi blivende stortruckførere en god teoretisk grunnopplæring i sikker bruk av stortrucker. Opplæringen skal gi elevene god innsikt i prinsippene for truckens konstruksjon, virkemåte, vedlikehold og bruk, slik at uhell og ulykker i forbindelse med stortruckkjøring unngås.

Emner som gjennomgås er:

- Krav til Truckfører.
- Trucktyper med tilleggsutstyr- og deres bruksområde.
- Truckens konstruksjon og virkemåte.
- Kontroll- og rapportering.
- Stabilitet og godshåndtering .
- Bruks- og sikkerhetsbestemmelser.

Ved T8.1, T8.2 og T8.4 vil det komme ekstra teori –og praksistid.

Kurset avsluttes med eksamen, en skriftlig teoretisk prøve. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Etter bestått kurs må kandidaten ta modul 3.2 – Praktisk bruk. Ved gjennomført modul 4.2, må kandidaten gjennomføre praktisk oppkjøring. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått.



Opplæring Vest
ET AT KLUBB I NORDNORGE

G11 - Løfteredskap

MODUL 1.1 FELLES	MODUL 2.3 FAGDEL
Teori m/prøve	Teori m/prøve
Arbeidsmiljø, ansvar og konsekvenser	Løfteredskap
8 timer	G11
	16 timer

Forkunnskap: Gjennomført og bestått modul 1.1. Denne modulen gjennomgås før modul 2.3 starter.

Hensikten med opplæringen: Gi kranførere, anhukere/stroppere og signalgivere en god generell grunnopplæring i sikker bruk av løfteredskap, slik at uhell og ulykker i forbindelse med bruken unngås.

Etter endt opplæring skal kandidaten blant annet:

- Kunne redegjøre for ulike typer ulykker som kan inntre ved feil bruk av løfteredskap i en løfteoperasjon og hvordan disse kan forebygges.
- Kunne reglene for merking, dokumentasjon, bruk, vedlikehold, daglig kontroll og kassering av ulike typer løfteredskap.
- Ved hjelp av løftetabeller kunne velge riktig løfteredskap med hensyn til type last, mulighet for anhuking og løftevinkler.
- Kunne vise riktig bruk av ulike typer løfteredskap.
- Kunne vise riktig bruk av signaler og tegn i forbindelse med løfteoperasjoner.
- Ha kjennskap til riktig bruk av radio i forbindelse med løfteoperasjoner.

Emner som gjennomgås er:

- Forskrifter, ulykker og konsekvenser relatert til anhuker/signalmann.
- Arbeidsmiljøloven.
- Oppbygging, sertifisering, merking, bruk, vedlikehold, oppbevaring, daglig kontroll og kasseringsregler for ulike løfteredskap.
- Løfteredskapstabeller.
- Signaler og tegn.
- Øvingsoppgaver.
- Praktisk bruk av løfteredskap.

Kurset avsluttes med eksamen, en skriftlig teoretisk prøve. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Etter bestått kurs vil eleven ha mulighet for å ta ulike kurs innen klasse G1 – G8.

G4 - Bro- og Traverskran

MODUL 1.1 og 2.3	MODUL 2.7	MODUL 3.7	MODUL 4.7
Må kunne dokumentere bestått modul 1.1 og G11	Bro og Traverskran Teori 16 timer	Bro og Traverskran Praktisk bruk 8 timer ved Opplæring Vest	Bedriftsopplæring Opplæring i bedriften m/fadderordning 32 timer Ved Opplæring Vest 16 timer

Forkunnskap: Gjennomført og bestått modul 1.1 og modul 2.3 - G11. Må dokumenteres

Hensikten med opplæringen: Gi traverskranførere en god teoretisk grunnopplæring i sikker bruk av traverskraner, slik at uhell og ulykker i forbindelse med løfteoperasjoner unngås. Opplæringen skal gi kandidatene god innsikt i prinsippene for traverskraners konstruksjon, virkemåte, vedlikehold og bruk.

Etter endt opplæring skal kandidaten blant annet:

- Kunne redegjøre for ulike typer ulykker som kan inntre ved feil bruk av traverskraner, ansvarsforhold, årsakssammenheng og hvordan disse kan forebygges.
- Kunne forklare riktig og sikker betjening, samt kjenne til faremomenter ved tablå- og radiostyrte traverskraner.
- Kunne redegjøre for spesielle sikkerhetsregler før-, under og etter bruk av traverskraner.
- Kunne forklare viktige kontroll og vedlikeholdspunkter for traverskraner.

Emner som gjennomgås er:

- Krav til kranførere.
- Bruksområder for traverskraner.
- Ulykker med bro- og traverskraner.
- Oppbygging av forskjellige typer bro- og traverskraner.
- Elektrisk anlegg på bro- og traverskraner.
- Sikkerhetsbrytere.
- Ståltau/blokk.
- Sertifisering/dokumentasjon.
- Kontroll og vedlikehold, sikkerhetsregler ved bruk.
- Øvingsoppgaver.

Teorikurset avsluttes med eksamen, en skriftlig teoretisk prøve. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Kandidaten må så ta modul 3.7 – Praktisk bruk. Ved gjennomført modul 4.7, må kandidaten gjennomføre praktisk oppkjøring. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Ved bestått vil det utstedes kompetansebevis for fører av G4 Bro- og traverskraner.



G8 - Lastebilkran

MODUL 1.1 og 2.3	MODUL 2.8	MODUL 3.8	MODUL 4.8
Må kunne dokumentere bestått modul 1.1 og G11	Lastebilkran Teori 20 timer	Lastebilkran Praktisk bruk Ved Opplæring Vest 8 timer	Bedriftsopplæring Fadderordning 40 timer Ved Opplæring Vest 24 timer

Forkunnskap: Gjennomført og bestått modul 1.1 og modul 2.3 - G11. Må dokumenteres

Hensikten med opplæringen: Gi lastebilkranførere en god teoretisk grunnopplæring i sikker bruk av lastebilkraner, slik at uhell og ulykker i forbindelse med løfteoperasjoner unngås. Opplæringen skal gi kandidatene god innsikt i prinsippene for lastebilkraners konstruksjon, virkemåte, vedlikehold og bruk. Opplæringen dekker også den teoretiske sikkerhetsopplæringen som kreves for fører av personløfter.

Etter endt opplæring skal kandidaten blant annet:

- Kunne forklare riktig bruk, samt faremomenter ved betjening av lastebilkraner med spaker og fjernstyring.
- Kunne forklare viktige kontrollpunkter på lastebilkraner før, under og etter bruk.
- Forstå prinsippene for stabilitet på lastebilkraner, og ha forståelse for veltelinjer mht. stabilitet og arbeidsområde ved bruk.
- Kunne bruke lastdiagram for å finne ut løftekapasiteter og arbeidsområder for lastebilkraner.

Emner som gjennomgås er blant annet:

- Krav til kranførere.
- Bruksområder for hydrauliske kraner.
- Ulykker med lastebilkraner.
- Hydraulikk/elektronikk.
- Mekanikk og stabilitet.
- Sikkerhets/overlastutstyr.
- Lastdiagram.
- Sertifisering/dokumentasjon.
- Øvingsoppgaver.

Teorikurset avsluttes med eksamen, en skriftlig teoretisk prøve. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Kandidaten må så ta modul 3.8 – Praktisk bruk. Ved gjennomført modul 4.8, må kandidaten gjennomføre praktisk oppkjøring. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Ved bestått vil det utstedes kompetansebevis for fører av G8 – Lastebilkran.



G20 - Fastmontert hydraulisk kran

MODUL 1.1 og 2.3 24 timers Stroppekurs er forkunnskap til G20 Hydraulisk kran Må kunne dokumenteres	G20 Hydrauliske kraner Teori 10 timer	G20 Hydrauliske kraner Praktisk bruk 8 timer	G20 Bedriftsopplæring Fadderordning 40 timer Ved Opplæring Vest 24 timer
---	--	--	---

Forkunnskaper: Gjennomført og bestått modul 1.1 og modul 2.3 - G11. Må dokumenteres

Hensikten med opplæringen: Gi blivende kranførere en god teoretisk grunnopplæring i sikker bruk av fastmontert hydraulisk kran. Opplæringen skal gi elevene god innsikt i prinsippene for kranen konstruksjon, virkemåte, vedlikehold og bruk, slik at uhell og ulykker i forbindelse med løfteoperasjoner unngås.

Etter endt opplæring skal kandidaten blant annet:

- Kunne redegjøre for ulike typer ulykker som kan inntre ved feil bruk av fastmontert hydraulisk kran, ansvarsforhold, årsakssammenheng og hvordan disse kan forebygges.
- Kunne bruke lastdiagram for å finne ut løftekapasiteter og arbeidsområder for kraner.
- Kunne regler og kjenne til forholdsregler for bruk av kraner til lasting og lossing av båter og skip ved varierende bølgehøyder.
- Kunne redegjøre for SJA – Sikker Jobb Analyse, sikkerhetsbestemmelser for føring av fastmontert hydraulisk kran, og hvilke forholdsregler som må tas for at kranfører skal kunne verne seg selv og annet personell mot ulykker.

Emner som gjennomgås er blant annet:

- Bruksområder for fastmontert hydraulisk kraner
- Lover og forskrifter vedr. fastmontert hydraulisk kraner
- Krav til kranfører
- Lastdiagram
- Kontroll og vedlikehold
- Sikker bruk av fastmontert hydraulisk kran er
- Øvingsoppgaver

Teorikurset avsluttes med eksamen, en skriftlig teoretisk prøve. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Kandidaten må så ta praktisk bruk, 8 timer. Når dette er gjennomført må kandidaten gjennomføre praktisk oppkjøring. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Ved bestått vil det utstedes kompetansebevis for fører av G20 – Fastmontert hydraulisk kran.



C1 og C2 - Teleskoptruck

MODUL 2 Teori Teleskoptruck Må ha gjennomført teorikurs Modul 2.1, 2.2 eller 2.8 6,5 timer	MODUL 3 Praktisk bruk av teleskoptruck Bakgrunn på Truck Bakgrunn på maskin Ved Opplæring Vest 8 timer	MODUL 4 Praktisk bruk av teleskoptruck Bakgrunn på G8 Lastebilkran Fadderordning 16 timer Ved Opplæring Vest 4-8 timer
--	---	--

Forkunnskap: Tidligere gjennomgått og bestått teoretisk og praktisk sertifisert opplæring i henhold til modul 2.1 Masseforflytningsmaskiner, Modul 2.2 Truck, eller Modul 2.8 Lastebilkran.

Hensikten med opplæringen: Gi førere av teleskoptruck en teoretisk grunnopplæring i bruken av teleskoptruck slik at ulykker kan unngås.

Opplæringen skal gi kandidaten en god innsikt i oppbygging, faremomenter og bruk av teleskoptrucker. Opplæringen gis som tilleggsopplæring til truck, masseforflytningsmaskin eller lastebilkran.

Etter endt opplæring skal kandidaten blant annet:

- Kunne redegjøre for ulike typer ulykker som kan inntre ved feil bruk av teleskoptruck, ansvarsforhold, årsakssammenheng og hvordan disse ulykkene kan forebygges.
- Kunne forklare grunnprinsippene for teleskoptruckens konstruksjon og virkemåte, samt nødprosedyrer, krav til kontroll og viktigheten av vedlikehold.
- Kjenne til viktige sikkerhetspunkter på teleskoptruck før, under og etter bruk.
- Forklare hva som menes med løftekapasitet, belastningens påvirkning på stabilitet, løftehøyde og arbeidshøyde.
- Kjenne til hvordan teleskoptruckens løftekapasitet og stabilitet forandrer seg ved bruk av teleskopbom med tilleggsutstyr.

Emner som gjennomgås er:

- Bruksområder og praktisk bruk av teleskoptruck.
- Teleskoptruckens konstruksjon og virkemåte.
- Støtteben og stabilitet.
- Bomkonstruksjon og overlastsystem.
- Lastdiagram og oppstilling.

Teorikurset avsluttes med eksamen, en skriftlig teoretisk prøve. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Ved bestått tilleggsmodul C1 og C2, teori og praksis, må kandidaten gjennomføre praktisk oppkjøring. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Ved bestått vil det utstedes kompetansebevis for fører av G1-G2 Teleskoptruck.



Personløftere

Lift Klasse A	Lift Klasse A+B	Lift Klasse A+B+C
6 timer teori	8 timer teori	16 timer teori
Praksis gjøres ved Opplæring Vest	Praksis gjøres ved Opplæring Vest	Praksis gjøres med fadder eller ved Opplæring Vest

Klasse A: Manuelle flyttbare personløftere

Klasse B: Selvgående personløftere

Klasse C: Bilmontert personløftere

Forkunnskap: Det kreves ingen spesielle forkunnskaper for denne opplæringen.

Hensikt med opplæring: Gi arbeidstaker den opplæring, øvelse og instruksjon som er nødvendig for å ivareta sikkerheten på arbeidsplassen og gjøre arbeidstaker kjent med ulykkes- og helsefarer som kan være forbundet med arbeidet.

Emner som gjennomgås er:

- Innledning - typer lift.
- Prinsipper – oppbygging.
- Sikkerhet – bruk.
- Sikkerhetsutstyr – oppstilling.
- Personløfter i trafikken.
- Uhell – ulykker.
- Klasseinndeling - avsluttende prøve.

Elevene tildeles personløfterbevis etter bestått teoretisk prøve og praktisk bruk av lift på aktuelle klasse A, B, og/eller C. Praktisk prøve gjennomføres sammen med Opplæring Vest. Ved bestått tildeles Personløfterbevis, som er registrert i godkjent register.

Varme arbeide

7,5 timer opplæring



Definisjon: Alt arbeid hvor det benyttes åpen ild, oppvarming eller utstyr som lager gnister. Typiske eksempler er sveise-, skjære-, slag-, lodde- og slipeutstyr, takteking med åpen flamme eller varmluftsverktøy og annen bruk av ild eller varmeverktøy.

Det er i første rekke de som utfører arbeidet sitt ansvar å sørge for at sikkerhetstiltakene er tilstrekkelige og i overensstemmelse med forskriftene.

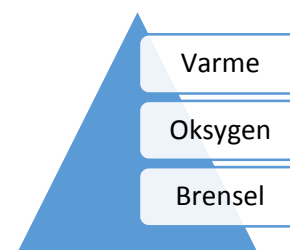
Siden 2001 har også oppdragsgiver, som regel eier eller bruker av bygget, vært pålagt å forsikre seg om at den som skal utføre arbeidet er sertifisert etter de nye reglene.

Forkunnskap: Det kreves ingen spesielle forkunnskaper for denne opplæringen.

Hensikt med opplæring: Bevisstgjøre deltaker i forhold til hvilken brannrisiko varme arbeider innebærer, bevisstgjøring på hvordan utføre arbeidet på en slik måte at brann ikke oppstår og sette deltakerne i stand til å iverksette hensiktsmessige tiltak for å begrense skadene ved et eventuelt uhell.

Emner som gjennomgås er:

- Sertifiseringsordningen.
- Gjennomgang av aktuelt lovverk.
- Risikoforståelse.
- Risikokartlegging.
- Synliggjøring av ansvar.
- Sikkerhetsforskriften for varme arbeider.
- Brannteori.
- Farer ved varme arbeider: før, under og etter arbeidet.
- Slokkeøvelse.



Sertifikatets gyldighet er 5 år.

De som kom tidlig med i ordningen bør sjekke utløpsdatoen med tanke på fornying av beviset.

Kurset avsluttes med eksamen, en skriftlig teoretisk prøve og slokkeøvelse. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Ved bestått kurs utstedes sertifikat for varme arbeider fra Norsk brannvernforening.



Hjertestarter



Forkunnskap: Det stilles ingen forkunnskap til kurset. Kurset tar ca. 4 timer, og er mindre omfattende enn grunnkurs førstehjelp.

Hensikt med kurset: Deltakerne skal føle seg tryggere ved akutte situasjoner hvor det er behov for hjertestarter. Deltakerne skal lære å følge de samme prioriteringene som ambulanspersonell og leger benytter, for å gi personen størst mulig sjanse til å overleve.

Dette kurset fokuserer på hjertelungeredning og bruk av hjertestarter, og gjør deltakerne i stand til å håndtere livstruende nødssituasjoner. Deltakerne vil tilegne seg ferdigheter for å hjelpe voksne og barn som ikke puster eller ikke har puls.

Det er lagt opp med minimum av teori, da vi bruker mesteparten av tiden til praktisk trening. Vi har maksimum 3 personer pr. øvingsdukke, slik at alle deltakerne får tilstrekkelig trening i førstehjelp

Første time: Introduksjon, målsetning, teori, førstehjelp, sekundærhjelp, blødning

Andre time: Teori, skadevurdering,

Teori, HLR med hjertestarter, hjerteinfarkt, hjertestans, slag, blokkerte luftveier, sjokk, nakke og ryggskader. Innføring i hvordan hjertestarteren fungerer.

Tredje time: Praktisk HLR og bruk av hjertestarter.

Fjerde time: Mer praktisk bruk HLR og hjertestarter. – scenario - Oppsummering.

Etter endt kurs vil deltakerne få tildelt en diplom for gjennomført hjertestarterkurs.



Arbeidsvarsling

For alle som skal
jevnlig utføre arbeid
på veg

6 timer

Forkunnskap: Det stilles ingen forkunnskap til kurset

Hensikt med kurset: Deltakerne skal kunne anvende relevante bestemmelser i Håndbok 051 i forhold til arbeidsoppgaver som medfører opphold på steder hvor det kreves godkjent arbeidsvarslingsplan. Ha kunnskap om egen og andres sikkerhet ved arbeid på eller ved veg, og de hensyn som skal tas.

Ha kunnskap om de formelle prosedyrer som skal følges før arbeidet igangsettes og under arbeidets gang.

Emner som gjennomgås er:

- Introduksjon.
- Lover og regler.
- Personlig sikkerhet.
- Ansvar for varsling og sikring.
- Fysiske lover i trafikken.
- Varsling.
- Sikring.
- Fremkommelighet.
- Stans av trafikk.
- Føring av loggbok.

Opplæring Vest har også kurs for viderekommende innen

- Ansvarshavende 12 timer
- Manuell trafikkdirigering 3 timer + øvelse

De som har bestått kurs 1 kan ha stedlig ansvar for å føre tilsyn med varsling og sikring på enkle arbeidssteder.

Kurset avsluttes med eksamen, en skriftlig teoretisk prøve. Det brukes karakterskala; Bestått/Ikke bestått. Ved bestått kurs utstedes bevis for gjennomført arbeidsvarslingskurs.



Helse, miljø og sikkerhet

Grunnopplæring i arbeidsmiljø, 40 timer

Arbeidsmiljøloven §6 sier at alle virksomheter som går inn under denne loven skal det velges verneombud. Det vil si at alle virksomheter som har 10 ansatte eller flere skal ha verneombud. For virksomheter under 10 ansatte kan det avtales en annen ordning. Den som velges til rollen som Verneombud er derfor pliktig til å ta grunnkurs i Helse, miljø og sikkerhet

Forkunnskap: Ingen

Hensikt med kurset: Gi verneombudet kunnskap og informasjon om å ivareta arbeidstakernes interesser i saker som angår arbeidsmiljøet, om rolle, plikter og rettigheter.

Etter endt opplæring skal kandidaten blant annet:

- Kjenne til verneombudets rolle, plikter og rettigheter
- Kjenne til Arbeidsmiljøloven
- Kjenne til hvordan en foretar en risikovurdering
- Kjenne til hvordan en kan lage gode planer for HMS og ivareta godt arbeidsmiljø
- Kjenne til «Forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter» (Internkontrollforskriften)

Emner som gjennomgås er:

- Hva er HMS
- HMS-forskriften
- Arbeidsmiljøloven
- Rolle, rettigheter og plikter
- Arbeidsmiljø
- HMS-arbeid
- Konflikthåndtering
- Oppgaver

Etter endt kurs vil deltakerne få tildelt en diplom for gjennomført kurs.



Obligatorisk HMS-opplæring for ledere

I Arbeidsmiljøloven § 3-5 står det at arbeidsgiver skal gjennomgå opplæring i helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid. Plikten er personlig og kan ikke delegeres. Med arbeidsgiver menes enhver som har ansatt arbeidstaker for å utføre arbeid i sin tjeneste. Det som i denne lov er bestemt om arbeidsgiver, skal gjelde tilsvarende for den som i arbeidsgivers sted leder virksomheten. Arbeidsgiver har ifølge arbeidsmiljølovens bestemmelser ansvar for at arbeidsmiljøet i virksomheten er fullt forsvarlig.

Forkunnskap: Ingen

Hensikt med kurset: Gi arbeidsgiver kunnskap om grunnprinsippene i systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid og om arbeidsmiljøloven. Arbeidsgiver skal ha kunnskap om hvilke krav som gjelder, hva som skal til for å få et godt arbeidsmiljø og hvordan det skal arbeides systematisk med helse-, miljø- og sikkerhet i virksomheten, slik at riktige beslutninger, i forhold til arbeidsmiljøet, blir tatt.

Etter endt opplæring skal kandidaten blant annet:

- Gi kunnskap om hvordan systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid utføres i henhold til gjelden krav i lov og forskrift
- Gi kunnskap om hvordan organisatoriske, fysiske og psykiske forhold påvirker arbeidsmiljøet og positive og negative konsekvenser at dette
- Gi kunnskap om hvordan oppnå et godt arbeidsmiljø og gode arbeidsrelasjoner
- Gi kunnskap om inkluderende arbeidsliv

Emner som gjennomgås er:

- Innføring i arbeidsmiljølovens innhold og struktur.
- Orientering om arbeidsmiljølovens forskrifter.
- Arbeidsmiljølovens bestemmelser og dens forskrifter som har særlig betydning for egen virksomhet og bransje.
- Arbeidsgivers plikter.
- Arbeidstakers rett og plikt til medvirkning.
- Verneombudets funksjon og oppgaver.
- Arbeidsmiljøutvalgets funksjon og oppgaver.
- Bedriftshelsetjenestens funksjon
- Oppgaver

Etter endt kurs vil deltakerne få tildelt en diplom for gjennomført kurs.



Kontaktinformasjon

Opplæring Vest

Postadresse:

Gate 5, nr.79

6700 MÅLØY

Telefon: 411 81 000

Besøksadresse:

Maritim Park,

6710 RAUDEBERG

www.ouest.no

Har du behov for andre typer kurs, ta kontakt!

